

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG TABLET FERRO
SULFAT (FE) DI PMB DESA JIWAN KABUPATEN MADIUN**

TAHUN 2020

Karya Tulis Ilmiah

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh predikat
Ahli Madya Farmasi**



Disusun oleh:

Lisa Widya Ningrum

NIM : 32317426

**PRODI FARMASI DIPLOMA TIGA
PROGRAM STUDI DI LUAR KAMPUS UTAMA
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
MADIUN
2020**

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG TABLET FERRO
SULFAT (FE) DI PMB DESA JIWAN KABUPATEN MADIUN**

TAHUN 2020

Karya Tulis Ilmiah

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh predikat
Ahli Madya Farmasi**



Disusun oleh:

Lisa Widya Ningrum

NIM : 32317426

**PRODI FARMASI DIPLOMA TIGA
PROGRAM STUDI DI LUAR KAMPUS UTAMA
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
MADIUN
2020**

HALAMAN PENGESAHAN

GAMBARAN PEGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG TABLET FERRO SULFAT (FE) DI PMB DESA JIWAN KABUPATEN MADIUN TAHUN 2020

Disusun oleh:

Lisa Widya Ningrum

NIM: 32317426

Telah disetujui Dosen Pembimbing

Pada tanggal: 30 APR 2020

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Pada tanggal: 15 MAY 2020

Pembimbing,



Drs. Leo Eladisa Ganjari, M.Si.

NIK 3125076402

Mengetahui,

Dekan Fakultas Vokasi,

Benedicta D. Muljani, S.Sos., M.AB.
NIK 41199.0018

Ketua Program Studi,

Erihen Dwi Cahyani, M.Farm., Apt.
NIK 321104871

GAMBARAN PEGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG TABLET FERRO
SULFAT (FE) DI PMB DESA JIWAN KABUPATEN MADIUN
TAHUN 2020

Laporan Penelitian Karya Tulis Ilmiah

Disusun oleh:

Lisa Widya Ningrum

NIM: 32317426

Tim Penguji

Nama	Tanda Tangan
1. Christianto Adhy Nugroho, M.Si. NIK 3102017002	1. 
2. Angga Rahabistara Sumadji, M.Si. NIK 3108088711	2. 
3. Drs. Leo Eladisa Ganjari, M.Si. NIK 3125076402	3. 

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Dinyatakan telah memenuhi syarat

Pada tanggal: 15 MAY 2020

Mengetahui
Ketua Program Studi Farmasi Diploma Tiga,

Erlin Evi Cahyani, M.Farm., Apt.
NIK 3211048715



**PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH DAN
PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun:

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Lisa Widya Ningrum

NIM : 32317426

Judul KTI : Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Tablet Ferro Sulfat
(Fe) di PMB Desa Jiwan Kabupaten Madiun Tahun 2020

Menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini adalah ASLI karya tulis saya. Apabila terbukti karya ini merupakan *plagiarism*, saya bersedia menerima sanksi yang akan diberikan oleh Fakultas Vokasi Prodi Farmasi Diploma Tiga Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Saya menyetujui pula bahwa karya tulis ini dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*digital library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan keaslian dan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Madiun, 28 Juni 2020

Yang menyatakan,



Lisa Widya Ningrum

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbil'alamin, puji syukur penulis ucapkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ini pada waktu yang telah ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Tablet Ferro Sulfat (Fe) di PMB Desa Jiwan Kabupaten Madiun Tahun 2020” di susun untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi di Fakultas Vokasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Karya tulis ini tidak mungkin terselesaikan tanpa adanya bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, khususnya kepada :

1. Ibu Benedicta D. Muljani, S.Sos., M.AB. selaku Dekan Fakultas Vokasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
2. Ibu Erlien Dwi Cahyani, M.Farm., Apt. selaku Ketua Prodi D3 Farmasi Fakultas Vokasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
3. Bapak Drs. Leo Eladisa Ganjari, M.Si. selaku pembimbing yang telah membimbing dan mengarahkan penulis untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah penelitian ini.
4. Ibu Diah Nurcahyani, M.Si., Apt. yang telah membantu dalam penyelesaian naskah Karya Tulis Ilmiah penelitian ini.

5. Ibu Tutik Yuliawati.S.ST. selaku pimpinan di PMB Desa Jiwan Kecamatan Madiun yang telah bersedia memberikan ijin kepada penulis dalam mengambil data dan penggunaan tempat untuk penelitian.
6. Semua pihak yang telah bersedia membantu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha memberikan sebaik mungkin dalam menyusun karya tulis ini, penulis menyadari akan kemampuan dan keterbatasan pengetahuan penulis sehingga masih banyak kekurangan dalam penyusunan karya tulis ini, maka dari ini dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun guna kesempurnaan karya tulis ini. Harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya.

Madiun, April 2020

Penulis

Lisa Widya Ningrum

MOTTO

Percayalah kesulitan dan ujian yang Allah berikan bukan semata-mata untuk memberatkanmu melainkan untuk menempuhmu menjadi hamba yang luar biasa.

PERSEMBAHAN

Dengan segala rendah hati, Karya Tulis Ilmiah ini penulis persembahkan:

1. Untuk kedua orang tuaku yang sangat aku sayangi dan aku cintai terimakasih atas segala kasih sayang yang tidak pernahku lupakan, serta doa yang tiada hentinya mengiringi langkahku dalam meraih cita-cita.
2. Untuk buah hatiku Bara Praditya Ilham Alvaro penyemangatku.
3. Untuk pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang terus memotivasiku untuk selalu fokus menyelesaikan perkuliahku supaya bisa menjadi orang yang sukses nantinya.
4. Untuk sahabat-sahabatku yang telah berpartisipasi dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah.
5. Almamater tercinta.

ABSTRAK

Pemenuhan gizi terhadap ibu hamil merupakan salah satu aspek penting yang perlu diperhatikan selama masa kehamilan berlangsung. Tetapi hingga saat ini, masih sering dihadapi dengan berbagai permasalahan kesehatan yang salah satunya adalah anemia gizi besi (Fe). Anemia adalah kondisi darah yang kadar Hb seseorang kurang dari 10g/dl. Apabila ibu hamil mengetahui dan memahami pentingnya mengkonsumsi tablet Fe, maka ibu hamil mempunyai perilaku kesehatan baik untuk terhindar terjadinya anemia. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu hamil tentang tablet Fe di PMB Desa Jiwan Kabupaten Madiun. Jenis penelitian ini adalah *deskriptif kuantitatif*, lokasi penelitian di PMB Desa Jiwan Kabupaten Madiun. Populasi pada penelitian ini adalah ibu hamil yang diperiksa di PMB Desa Jiwan sebanyak 41 orang. Jumlah sampel 41 responden, dengan teknik *total sampling*, variabel yang digunakan adalah variabel tunggal, instrumen yang digunakan adalah kuesioner tertutup. Analisis data menggunakan sistem *scoring* kemudian dilakukan interpretasi. Berdasarkan hasil penelitian diperoleh bahwa tingkat pengetahuan ibu di PMB Desa Jiwan Kabupaten Madiun didapatkan sebanyak 26 responden (63,4%) memiliki tingkat pengetahuan baik, 13 responden (31,7%) memiliki tingkat pengetahuan cukup, dan sebanyak 2 responden (4,9%) memiliki tingkat pengetahuan kurang. Maka kesimpulan tingkat pengetahuan ibu hamil tentang tablet Fe sebagian besar dalam kategori baik.

Kata kunci : Pengetahuan, Ibu Hamil, Tablet Ferro Sulfat (Fe)

ABSTRACT

Fulfilling the nutrition to pregnant women is one of the important aspects to be considered during the pregnancy. But until now, it is still often faced with various health problems, one of which is iron nutrient anemia (Fe). Anemia is a blood condition that a person's Hb levels are less than 10g/dl. If pregnant women know and understand the importance of consuming Fe tablets, pregnant women have good health behaviour to avoid anemia. The purpose of this study is to know the knowledge of pregnant mothers about the Fe tablets in the PMB of Jiwan village, Madiun Regency. This type of study is a quantitative descriptive, the location of study in the PMB of Jiwan village in Madiun Regency. The population in this study was the expectant mothers who check out the PMB of Jiwan village for 41 people. The sample number 41 respondents, with the accidental sampling technique, the variable used is a single variable, the instrument used is a closed questionnaire. Data analysis using scoring system was then performed interpretation. Based on the results of the study obtained that the level of knowledge of mothers in PMB of Jiwan village in Madiun district was obtained 26 respondents (63.4%) Have a good level of knowledge, 13 respondents (31.7%) Have sufficient knowledge levels, and as many as 2 respondents (4.9%) have less knowledge levels. Hence the rate of knowledge of expectant mothers on Fe tablets is largely in good category.

Keywords : Knowledge, Pregnant Women, Ferro Sulfate Tablets

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH DAN PERSETUJUAN	
PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iv
KATA PENGANTAR	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Pengetahuan	4
1. Pengertian Pengetahuan	4
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Seseorang	6
3. Kategori Pengetahuan	8
B. Ibu Hamil.....	8
1. Pengertian	8
2. Tanda-tanda Kehamilan	8
C. Tablet Ferro Sulfat (Fe).....	9
1. Pengertian Tablet Ferro Sulfat.....	9
2. Manfaat Zat Besi Bagi Ibu Hamil.....	10
3. Efek Samping Pemberian Tablet Fe	10
4. Sumber Fe	10
5. Kebutuhan Tablet Fe dalam Masa Kehamilan.....	11
D. Praktik Mandiri Bidan (PMB)	11
E. Penelitian yang Relevan	12
F. Hipotesis.....	13
G. Kerangka Berpikir Penelitian	14
BAB III METODE PENELITIAN.....	15
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	15

B. Waktu dan Tempat Penelitian	15
C. Populasi dan Sampel	15
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	16
E. Instrument Penelitian	17
F. Jalannya Penelitian	18
G. Pengolahan dan Analis Data.....	19
H. Kelemahan Penelitian.....	21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	22
A. Gambaran Lokasi Penelitian	22
B. Hasil Penelitian dan Pembahasan	22
1. Karakteristik Responden.....	22
2. Tingkat Pengetahuan Responden Tentang Tablet Fe di PMB Desa Jiwan Kabupaten Madiun	31
3. Tingkat Pengetahuan Tablet Fe Berdasarkan Karakteristik Responden di PMB Desa Jiwan Kabupaten Madiun	33
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	43
A. Kesimpulan.....	43
B. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Bagan Kerangka Berpikir Penelitian.....	14
Gambar 2 .	Diagram Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	23
Gambar 3 .	Diagram Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan.....	25
Gambar 4 .	Diagram Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan...	26
Gambar 5 .	Diagram Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Paritas.....	28
Gambar 6 .	Diagram Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Keterpaparan Informasi	30
Gambar 7 .	Grafik Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Tablet Fe	32
Gambar 8.	Grafik Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Tablet Fe Berdasarkan Umur.....	34
Gambar 9 .	Grafik Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Tablet Fe Berdasarkan Pendidikan	36
Gambar 10.	Grafik Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Tablet Fe Berdasarkan Pekerjaan	38
Gambar 11.	Grafik Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Tablet Fe Berdasarkan Paritas	39
Gambar 12.	Grafik Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Tablet Fe Berdasarkan Keterpaparan Informasi	41

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Definisi Operasional	17
Tabel 2.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Usia	23
Tabel 3.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan...	24
Tabel 4.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pekerjaan.....	26
Tabel 5.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Paritas.....	28
Tabel 6.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Keterpaparan Informasi	30
Tabel 7.	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Tablet Fe.....	31
Tabel 8.	Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Tablet Fe Berdasarkan Umur	33
Tabel 9.	Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Tablet Fe Berdasarkan Pendidikan	35
Tabel 10.	Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Tablet Fe Berdasarkan Pekerjaan	37
Tabel 11.	Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Tablet Fe Berdasarkan Paritas	39
Tabel 12 .	Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Tablet Fe Berdasarkan Keterpaparan Informasi	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Permohonan Ijin Penelitian	48
Lampiran 2.	Balasan Permohonan Ijin Penelitian.....	49
Lampiran 3.	Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	50
Lampiran 4.	Permintaan Menjadi Responden Penelitian.....	59
Lampiran 5.	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	60
Lampiran 6.	Kuesioner Penelitian.....	61
Lampiran 7.	Hasil Tabulasi Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Tablet Ferro Sulfat (Fe) di PMB Desa Jiwan Kabupaten Madiun Tahun 2020	65
Lampiran 8.	Skor Total Berdasarkan Item Pertanyaan	67
Lampiran 8.	Contoh Lembar Kuesioner yang Sudah Diisi	69